

# EL "JUEGO LIMPIO" EN EL DEPORTE

## 1. INTRODUCCIÓN



El “**juego limpio**” (en inglés, *fair play*) es una expresión muy utilizada para denominar el comportamiento **correcto** en el deporte. Supone, ante todo, una actitud de respeto a los compañeros, a los rivales, a las normas, a los árbitros y a los espectadores.

El juego limpio tiene una especial importancia para los niños y adolescentes, ya que es en esta etapa donde deben primar los **valores educativos** del deporte.

La preocupación por el **juego limpio** ha ido en aumento en todo el mundo, ante la reiteración de conductas deportivas cuestionables, no sólo por parte de los jugadores, sino por parte también de dirigentes, patrocinadores, padres y familiares, árbitros, etc.

En este sentido es de suma importancia que las federaciones fomenten las actitudes ejemplarizantes de los deportistas de alta competición, ya que son en muchas ocasiones, una referencia para los jóvenes.

## 2. EL JUEGO LIMPIO PARA LOS DEPORTISTAS

En las etapas formativas del deporte, la promoción del "juego limpio" tiene como objetivo primordial recuperar el sentimiento de "**jugar**", como una actividad naturalmente satisfactoria y generalmente **agradable, honesta y divertida**. Valorando el disfrute del juego y los aspectos saludables del deporte (físicos y sociales), por encima del hecho de ganar en la competición.

En este sentido, el juego limpio para los deportistas tiene que ver con:

### 1. **Saber ganar:**

- ✓ Respetar al adversario y no burlarse de él. Aceptando la victoria con sencillez y moderación.
- ✓ No hacer ningún tipo de trampa. No realizar intencionalmente simulaciones o acciones no permitidas por las reglas aunque no exista control externo.

### 2. **Saber perder:**

- ✓ No discutir nunca las decisiones del árbitro.
- ✓ Tener un buen trato con los oponentes (incluyendo el reconocimiento expreso de las buenas acciones que ellos realizan, aceptando las derrotas con dignidad) y con los compañeros (animándoles cuando cometan un error).



### 3. EL JUEGO LIMPIO PARA LOS ENTRENADORES Y DIRIGENTES

Los entrenadores deben principalmente respetar la persona del deportista, absteniéndose de realizar actos denigratorios, cuidando su salud aunque ello pueda disminuir el rendimiento deportivo, promoviendo el respeto por los oponentes y manteniendo ellos mismos una actitud cordial con los árbitros y los otros entrenadores.



### 4. EL JUEGO LIMPIO PARA LOS PATROCINADORES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Se exige a los patrocinadores que no promuevan mensajes publicitarios en los que se transmita que "lo único que importa es ganar" o asocien el "perder" con el fracaso, así como que no promuevan rivalidades desmedidas o mensajes denigratorios de algunos de los competidores.

También se ha comenzado a exigir, como parte del espíritu del juego limpio, que los deportistas y empresas deportivas, no acepten ser sobornadas por empresas que en su actividad productiva, violan los derechos humanos de sus trabajadores, han realizado actos de corrupción o hayan afectado el medio ambiente.

### 5. EL JUEGO LIMPIO PARA PADRES Y FAMILIARES

Los cuestionamientos a padres y familiares por tener conductas incompatibles con el juego limpio han ido en crecimiento de la mano del profesionalismo, incluso en los niveles más altos de competición. El problema se ha vuelto lo suficientemente grave como para que se establezcan reglas estrictas.

Además de las normas genéricas, las normas sobre juego limpio indican a los padres de deportistas menores de edad que no impulsen a sus hijos a practicar deportes que no desean practicar, que no los ridiculicen por una derrota o por un fallo, que no pierdan el control durante los encuentros y sean moderados en sus reacciones, que jamás cuestionen a los árbitros ni mantengan discusiones con otros padres o los entrenadores.



### 6. EL JUEGO LIMPIO PARA ASOCIACIONES DEPORTIVAS Y ÁRBITROS

Las asociaciones deportivas que deben organizar las actividades deportivas, y en menor medida los árbitros, han sido cuestionadas por ser demasiado tolerantes con los sistemas de castigo del juego desleal y violento, sobre todo en los casos en los que el profesionalismo se encuentra más desarrollado.

De todos modos se destacan varios casos de medidas serias destinadas a promover el juego limpio, como las normas en materia de "violencia innecesaria" en el fútbol americano, el Ranking

Fair Play de la UEFA, que establece el acceso a etapas definitorias de los torneos para los equipos con mejor comportamiento deportivo, o el tercer tiempo característico del rugby.



El *tercer tiempo* es una tradición del rugby, relacionada con el *juego limpio*. A finalizar cada encuentro, todos los contrincantes se encuentran para compartir una bebida (entre los mayores usualmente abundante cerveza y entre los menores una gaseosa y un sándwich), bromear y cantar grupalmente, como excusa para confraternizar y suavizar los resentimientos que pudieran haber surgido durante la confrontación.

(fuente: wikipedia. [https://es.wikipedia.org/wiki/Juego\\_limpio](https://es.wikipedia.org/wiki/Juego_limpio))

### DECÁLOGO DEL JUEGO LIMPIO

- 1) Los jugadores son tus compañeros y amigos.
- 2) Aplaudes el buen juego y el esfuerzo.
- 3) Compartes el triunfo con los demás.
- 4) Es importante ganar, pero lo es más saber perder.
- 5) Respetas a tus rivales. Cumples las reglas del juego.
- 6) En el deporte y en la vida, respetas para ser respetado.
- 7) Participas y juegas con jóvenes de los cinco continentes.
- 8) Compites sin provocar lesiones y ayudas cuando se produzcan.
- 9) Las decisiones de tu profesor o entrenador se toman en beneficio de todos.
- 10) Sólo una alimentación sana y equilibrada multiplica tu rendimiento deportivo.

### PRINCIPIOS DEL JUEGO LIMPIO

- ✓ Anima siempre y aplaudes el buen juego.
- ✓ Aprendes y cumples las reglas del juego.
- ✓ Juegas con deportividad.
- ✓ Ayudas en todo momento al jugador lesionado.
- ✓ Evitas cualquier discusión.
- ✓ Sé solidario con tus compañeros.
- ✓ Respetas las decisiones del entrenador o profesor.
- ✓ Aceptas las derrotas y compartes los éxitos.
- ✓ Respetas a tus rivales.
- ✓ Dentro y fuera del campo se es buen deportista

### VIDEOS JUEGO LIMPIO

Football Respect - Momentos Hermosos:

<https://www.youtube.com/watch?v=ldmkGUrX5qg>

CSD.No juegues contra el deporte:

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=CSD.+NO+JUEGUES+CONTRA+EL+DEPORTE](https://www.youtube.com/results?search_query=CSD.+NO+JUEGUES+CONTRA+EL+DEPORTE)