

RECUPERACIÓN DE SEPTIEMBRE DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO 1º ESO:

- Realización del test de "Course Navette"
- Entrega del trabajo escrito de acuerdo a las indicaciones de su profesor de Educación Física.

CURSO 2º ESO:

- Realización de una prueba práctica de estos dos deportes:
 - o Pickleball
 - o Voleibol
- Realización de otra prueba práctica de estos deportes a elegir uno:
 - o Baloncesto
 - o Fútbol
 - o Floorball
 - o Béisbol
- Realización de un examen teórico sobre los apuntes que se pueden descargar desde la página web del Centro, utilizando los siguientes enlaces:
 - o Capacidades físicas y test de condición física:

http://ies.julioverne.leganes.educa.madrid.org/web/attachments/953_CAPACIDADES%20F%C3%8DSICAS%20B%C3%81SICAS%20Y%20TEST%20DE%20CONDICI%C3%93N%20F%C3%8DSICA.pdf

- o Acrosport

http://ies.julioverne.leganes.educa.madrid.org/web/attachments/953_ACROSPORT.pdf

- o Orientación deportiva

http://ies.julioverne.leganes.educa.madrid.org/web/attachments/953_ORIENTACI%C3%93N%20DEPORTIVA.pdf

CURSO 3º ESO:

- Realización de una prueba práctica de dos de estos deportes a elegir:
 - o Atletismo (paso de vallas)
 - o Bádminton
 - o Béisbol
 - o Voleibol
 - o Baloncesto
 - o Fútbol
 - o Floorball
- Realización de un examen teórico sobre los apuntes que se pueden descargar desde la página web del Centro, utilizando los siguientes enlaces:
 - o Capacidades físicas y test de condición física:

http://ies.julioverne.leganes.educa.madrid.org/web/attachments/952_CAPACIDADES%20F%C3%8DSICAS%20B%C3%81SICAS%20Y%20TEST%20DE%20CONDICI%C3%93N%20F%C3%8DSICA.pdf

- o Atletismo

http://concurso.cnice.mec.es/cnice2005/50_educacion_atletismo/curso/archivos/historia.htm#arriba

CURSO 4º ESO:

- Realización del test de "Course Navette"
- Entrega del trabajo escrito de acuerdo a las indicaciones de su profesor de Educación Física.